

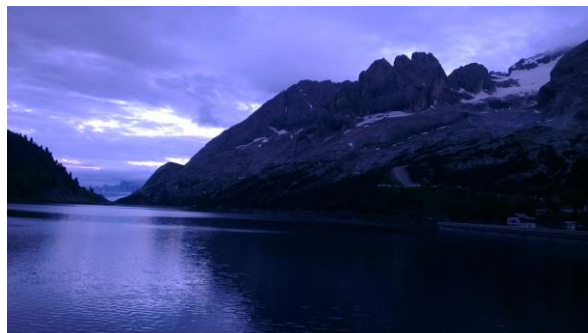
TREK DOLOMITES

Altavia 2 : la traversée des légendes (Partie 1)

Séjour de 7 Jours / 6 Nuits

DATES DU SÉJOUR

12 au 18 juillet 2024



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Première partie de cette belle traversée alpine Nord - sud entre Bressanone et Feltre. Sa proximité avec l'Autriche en fait un lieu atypique dans les Alpes italiennes. Bressanone, point de départ de ce périple, constituait déjà un lieu d'échange entre les civilisations germaniques et latines il y a déjà un millénaire. Nous vous proposons de parcourir la première partie de ce trek, en respectant un découpage cohérent des étapes, de Bressanone jusqu'au col San Pellegrino que nous atteindrons le septième jour.

Nous partirons à la découverte de ce massif légendaire sur un tracé exceptionnel traversant plusieurs parties mythiques avec ses sommets calcaires dentelés, ses falaises abruptes, des lacs alpins scintillants et des vallées profondes et étroites, tout cela dans une ambiance sans pareil et dans des refuges parmi les plus réputés des Alpes. Il s'agit sans doute d'une des aventures de trekking les plus excitantes et uniques que vous puissiez vivre en Europe.

POINTS FORTS

- ❖ Séjour encadré par un accompagnateur en montagne français et parlant italien,
- ❖ Randonnée itinérante avec chaque jour des paysages à couper le souffle,
- ❖ Passage à proximité de la Marmolada et de son glacier (3343 m), point culminant des Dolomites
- ❖ La réputation des refuges locaux et la gastronomie locale

PROGRAMME DU SÉJOUR



JOUR 1 : Arrivée à Bressanone

Rendez-vous à 17h.

Journée d'acheminement jusqu'à Bressanone.

Installation à l'auberge Kassianeum Youth Hostel

Vérification du matériel et briefing de la semaine en fin d'après-midi.

Repas compris : Dîner à Kassianeum Youth Hostel

Nuit à l'auberge

JOUR 2 : Bressanone - rifugio Genova (Schlütterhütte, 2297 m)

Nous partons vers le départ de la station du téléphérique à S. Andrea afin d'atteindre rapidement Valcroce (2300 m). Cette montée rapide permet d'économiser du temps de marche et l'énergie pour les jours suivants, nous nous engageons en direction du Rifugio Plose (2447 m) qui nous offre une première halte.

Depuis le Rifugio Plose, nous entamons une descente jusqu'au col de Rodella, peu avant d'arriver au carrefour de Sass Putia. Notre objectif est de remonter en direction de Forcella della Pùtia qui se détache en arrière-plan comme une immense porte d'entrée vers le royaume enchanté des Dolomites. Peu après, nous rejoignons le col de Poma (Kreuzkofeljoch, 2340 m), d'où il est possible d'apercevoir le Rifugio Genova, à 2297 mètres.

920 m de dénivelée positive - 660 m de dénivelée négative - environ 7 heures de marche effective

**Repas compris : Petit-déjeuner à l'auberge Kassianeum -
Dîner et nuit au refuge Genova**

Pique-nique à prévoir par vos soins ou à réserver la veille à l'auberge

JOUR 3 : Rifugio Genova (2297 m) - rifugio Puez (2475 m)

Depuis le Rifugio Genova-Schlüterhütte, à 2297 mètres, nous empruntons un beau sentier qui, après un tronçon vers l'est, tourne vers le sud le long du côté est du Bronsoi offrant un splendide panorama sur les Odle et Puez. Il s'agit d'une zone d'un grand intérêt géologique et floristique. Nous passons au-dessus de Munt de Medalges dans le parc naturel Puez-Odle, et atteignons la Fùrcia de Medalges (Kreuzjoch), à 2293 mètres. Nous traversons ensuite la longue crête de Longiarù et remontons en direction de la Fùrcia dla Rôa (Forcella della Rova-Roascharte), à 2617 mètres. Ce col divise le groupe des Odle à l'ouest du groupe des Puez à l'est. Nous nous dirigeons vers les Fòrces de Siëles, à 2505 mètres et peu après avoir traversé le ruisseau, nous nous retrouvons devant de magnifiques pâturages. Nous traversons une partie plus technique où le sentier est étroit et taillé dans la roche. Ensuite, après une section plate, le sentier descend vers l'est à travers la vaste plaine herbeuse de Munt de Puez, et nous arrivons au rifugio Puez, à 2475 mètres

850 m de dénivelée positive - 650 m de dénivelée négative - environ 6 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge Genova
Dîner et nuit au refuge Puez

Pique-nique à prévoir par vos soins ou à réserver la veille au refuge Genova

JOUR 4 : rifugio Puez (2475 m) - rifugio Franco Cavazza al Pisciadù (2585 m)

Nous partons vers le sud et traversons le vaste plateau de Pùez. Nous nous engageons vers la Forcella de Ciampèi (ou Somafürchia, 2366 m). Nous passons à proximité du Lech de Crespèina (Lac Crespèina-Crespeina) puis atteignons le col homonyme, à 2528 mètres. Le sentier se poursuit par une succession de légères montées et descentes, de bifurcations, de blocs rocheux, de petites tours et de pâturages jusqu'à atteindre la large selle du Passo Gardena. Nous quittons rapidement ce col routier pour s'engager dans une vallée étroite et rocheuse jusqu'à ce qu'elle s'élargisse. Nous atteignons franchissons une zone d'éboulis et atteignons le Rifugio "Franco Cavazza" à Pisciadù, à 2585 mètres.

650 m de dénivelée positive - 550 m de dénivelée négative - environ 4h30 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge Puez
Dîner et nuit au refuge Pisciadù

Pique-nique à prévoir par vos soins ou à réserver la veille au refuge Puez

JOUR 5 : refuge Franco Cavazza al Pisciadù (2585 m) - Refuge Castiglioni Marmolada

Depuis le refuge Pisciadù, nous longeons la rive est du lac. Nous passons au dessus de la Val de Tita pour nous diriger jusqu'à l'Altipiano del Sella de Dante. Nous franchissons la Forcella d'Antersass et nous poursuivons jusqu'au sommet de l'Antersass (Zwischenkofel, 2907 m) qui par beau temps offre un magnifique panorama. Plusieurs refuges ponctuent la suite du parcours : tout d'abord, le refuge Boè et le refuge Forcella Pordòi (2829 m) qui offre également un panorama splendide. Peu après de nombreux lacets nous permettent de descendre sur le Passo Pordòi, à 2239 mètres. Nous poursuivons en direction d'une chapelle et longeons le versant est du Sass Beccè. Peu après le refuge Fredarola, nous parvenons au Vièl dal Pan (Chemin du Pain), un ancien sentier entre la Val di Fassa et l'Agordino. Un large sentier en balcon permet d'admirer la Marmolada qui se dresse gigantesque devant nous. Peu après, nous passons devant le refuge Vièl Dal Pan puis tournons le long de raides prairies, jusqu'à atteindre le proche refuge Castiglioni Marmolada (2044 m)

720 m de dénivelée positive - 1240 m de dénivelée négative - environ 7h30 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge Pisciadù
Dîner et nuit au refuge Marmolada

Pique-nique à prévoir par vos soins ou à réserver la veille au refuge Pisciadù

JOUR 6 : Refuge Castiglioni Marmolada (2044 m) - rifugio Contrin (2016 m)

Journée plus courte après la longue étape de la veille. Nous descendons jusqu'à Pian Trevisan (1681m) le long de la "Via Neva", un ancien chemin de mulets utilisé autrefois par les touristes et les porteurs pour atteindre le sommet de la Marmolada. Nous continuons à travers la forêt jusqu'au village de Penia (1554m) et juste après le village, montez sur la gauche jusqu'à Val Contrin via "Locia de Contrin" (1736m) jusqu'au refuge du même nom (2016m).

490 m de dénivelée positive - 540 m de dénivelée négative - environ 4h15 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge Marmolada
Dîner et nuit au refuge Contrin

Pique-nique à prévoir par vos soins ou à réserver la veille au refuge Marmolada

JOUR 7 : Rifugio Contrin (2016 m) - Passo San Pellegrino (1907 m)

Nous partons du Rifugio Contrin pour cette dernière journée de cette belle aventure en direction du Passo San Pellegrino qui marque la fin de ce trek. Après avoir traversé un ruisseau, traversez le Lasté de Contrin jusqu'à atteindre un plateau nous montons vers le dos de roches montagneuses qui sépare deux petites vallées. Après une bifurcation nous continuons le long des marches qui nous mènent aux Cime Ciadine puis franchissons le col du Passo delle Cirelle à 2 682 mètres. Nous descendons sur le versant du Val da la Tas-cia. Une route militaire mène au plateau du Busc da la Tas-cia puis redescend en lacets vers la vallée où nous trouvons le Rifugio Fuciade, à 1 972 mètres.

Depuis le Rifugio Fuciade, une route en terre longe la vallée de Fuciade et débouche au Passo San Pellegrino (1907 m), fin de notre périple.

705 m de dénivelée positive - 800 m de dénivelée négative - environ 4h45 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge Contrin

Pique-nique à prévoir par vos soins ou à réserver la veille au refuge Contrin

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à Bressanone à 17h00.

DISPERSION

Le Jour 7, fin du séjour après la randonnée

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Amaury D'AYREX

N° de téléphone : 06.15.40.34.38.

Adresse e-mail : contact@guides06.com

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Départ garanti à partir de 6 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Facile / Moyen / **Difficile** / Très difficile

Indiquer le niveau de difficulté physique, de 1 à 4 : **3**

Itinéraire de montagne sur sentiers alpins comportant plusieurs passages pentus, des pierriers, quelques passages techniques, les dénivelés positifs et négatifs approchant les 1000 mètres.

Les participants doivent être capables d'endurer des journées de plus de 7 h de marche effective sur terrain montagnard lestés d'un sac à dos. L'enchaînement des journées avec des passages en altitude (2900 m le J5) à un rythme modéré doit être envisagé et préparé avec sérieux.

A éviter pour les personnes sujettes au vertige. Néanmoins, des randonneurs correctement préparés et dotés d'une condition physique satisfaisante apprécieront cette traversée.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement en auberge à Bressanone et en refuge de montagne les autres jours

Type de chambre pour le séjour : petits dortoirs ou grande chambre collective

Séjour en demi-pension

Repas : diners et petits déjeuners dans les établissements d'accueil. Pique-nique à confectionner par vos soins ou à commander le jour de votre arrivée dans les établissements d'accueil pour la randonnée du lendemain

TRANSFERTS INTERNES

Pas de transfert prévu. Vous pouvez atteindre Bressanone (point de départ du trek) en avion (via les aéroports de Venise ou d'Innsbruck) et/ou en train / bus ou venir par vos propres moyens. Le mieux est de vous organiser le 1^{er} jour pour laisser un véhicule au Passo San Pellegrino (arrivée du trek) et de prendre un bus qui vous amènera à Bolzano (départ de trains pour Bressanone) ou

encore prendre un taxi pour rejoindre le point de départ. Vous pouvez également vous rendre directement au départ le 1^{er} jour et organiser le transfert le dernier jour.

PORTAGE DES BAGAGES

Aucune prestation de portage des bagages n'est incluse.

DATES DU SÉJOUR

12 au 18 juillet 2024

PRIX DU SÉJOUR

995 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en « dortoir » ou à défaut en chambre collectives de 4 personnes ou plus (**prévoir une serviette de randonnée et un sac à viande**),
- Les remontées mécaniques pour accéder au départ de la randonnée le J2
- La demi-pension du dîner du Jour 1 au petit déjeuner du Jour 7,

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les pique-nique de midi du Jour 1 au Jour 7
- Les vivres de course
- Les boissons (eau payante dans la plupart des refuges) et les achats personnels
- Les jetons de douche (eau chaude) dans les refuges
- Les assurances
- Les pourboires
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

Aucun matériel fourni

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant : matériel classique pour une randonnée itinérante en montagne (une liste vous sera communiquée ultérieurement)

- **Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours**

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.